

Factsheet

Allergische Reaktion und anaphylaktischer Schock

Erstellt von: PD Dr. med. Corinne Chmiel

Zuletzt revidiert: 03/2021 / **Letzte Änderung:** 03/2021

PDF erstellt am: 25.02.2024

Link: <https://www.medix.ch/wissen/guidelines/allergische-reaktion-und-anaphylaktischer-schock/>

Anweisung für MPA und Ärzte

Allgemein

Auslöser: Nahrungsmittel, Insektengifte, Medikamente

Symptome nach Schweregrad: Juckreiz, Hautausschlag, Übelkeit, Bauchschmerzen, Kribbeln an Händen und Füßen, Kehlkopfanschwellung, Atemnot, Rhythmusstörung, Herzkreislaufstillstand/Schock

Wichtig: Jede auch leichte allergische Reaktion kann jederzeit in einen anaphylaktischen Schock übergehen. Deshalb immer unverzüglich handeln!

Massnahmen MPA

Patient in ein freies Zimmer legen und Allgemeinzustand kontrollieren: **BD/Puls, Sauerstoffsättigung und Temperatur messen.** Wie weit sind die **Symptome** (z. B. Ausschlag oder Schwellung) fortgeschritten? Ist die **Atmung** eingeschränkt?

Bei ausgeprägten Fällen (**Atemnot, Blutdruckabfall und schneller Puls**) **sofort Arzt dazu holen: Blutdruckabfall systolisch < 100 mmHg und Tachykardie (Puls > 100/min.) → Notfall! Drohender Herz-Kreislauf-Stillstand!**

→ Alarmierung Ambulanz: **Tel. 144**

→ **Bereitlegen und Überwachungsprotokoll führen**

- Anaphylaxie Set mit Notfallmedikamenten
- Notfallkoffer inkl. Defibrillator
- Sauerstoff
- Venöser Zugang legen (und gut fixieren!), 1'000ml NaCl 0,9 % schnell reinfliessen lassen

Anweisungen Ärztlich

Erwachsene	Kinder
Leichte allergische Reaktion 2 Tabletten Cetallerg à 10 mg 2 Tabletten Spiricort à 50 mg	Leichte allergische Reaktion < 6 Jahre Aeries Suspension 1,25 mg (2,5 ml) Betnesol Tbl. (Betamethason) 0,2 mg/kgKG > 6 Jahre 1 Tablette Cetallerg à 10 mg 2 mg/kgKG Spiricort Tabletten, max. Einzeldosis 60 mg
Schwere allergische Reaktion i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Rot 300 mcg	Schwere allergische Reaktion Kinder > 25 kgKG: i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Rot 300 mcg Kinder > 15 kgKG: i.m. Adrenalin Autoinjektor Jext Orange 150 mcg Kinder: < 15 kgKG KEIN Injektor
Bei fehlendem Ansprechen intravenös geben - 1 mg Adrenalin in 9 ml NaCl 0,9 % auflösen, 1 ml = 0,1 mg applizieren, wiederholen bei fehlendem Ansprechen jede Minute - Solu-Medrol 125 mg 1–2 Ampullen - Tavegyl 2 mg 1–2 Ampullen	Bei fehlendem Ansprechen intravenös geben - 1 mg Adrenalin in 9 ml NaCl 0,9 % auflösen, 0,1 ml = 0,01 mg/ 10 kgKG applizieren, wiederholen bei fehlendem Ansprechen jede Minute, max. Einzeldosis 0,5 mg - Solu-Medrol 2 mg/kgKG, max. Einzeldosis 60 mg - Tavegyl 0,05 mg/kgKG, max. Einzeldosis 2 mg