

Faktenbox

Weiter-Rauchen mit 35

1000 35-jährige Männer oder Frauen entscheiden sich, weiterzurauchen. Was bedeutet das für ihre Lebenserwartung?

| Männer | Weiter Rauchende | Rauchstopper |
|--|--|--------------------------|
| Tod bevor sie 5 Jahre pensioniert sind | 420 | 200 |
| Nutzen für 1000 Weiter-Rauchende | keiner | |
| Schaden für 1000 Weiter-Rauchende bezüglich Lebenserwartung | 220 sterben zusätzlich vor dem 70. Lebensjahr und jeder verliert durchschnittlich 20 Lebensjahre | |
| Frauen | Weiter Rauchende | Rauchstopperinnen |
| Tod bevor sie 6 Jahre pensioniert sind | 250 | 100 |
| Nutzen für 1000 Weiter-Rauchende | keiner | |
| Schaden für 1000 Weiter-Rauchende | 150 sterben zusätzlich vor dem 70. Lebensjahr und jede verliert durchschnittlich 20 Lebensjahre | |

Fazit: bezüglich Lebenserwartung ist Weiterrauen eine schlechte Entscheidung.

mediX empfiehlt, das Rauchen in jedem Lebensalter zu stoppen oder gar nicht damit zu beginnen.

Zahlen aus: Global Effects of Smoking, of Quitting and of Taxing Tobacco. Prabhat Jha, M.D., D.Phil. And Richard Peto, F.R.S. N Engl J Med 2014;370:60-8.
Das Kollektiv der RaucherInnen umfasst alle Rauchenden, Genuss- bis KettenraucherIn. Rauchen hat neben der Lebensverkürzung noch viele andere schädliche Wirkungen.