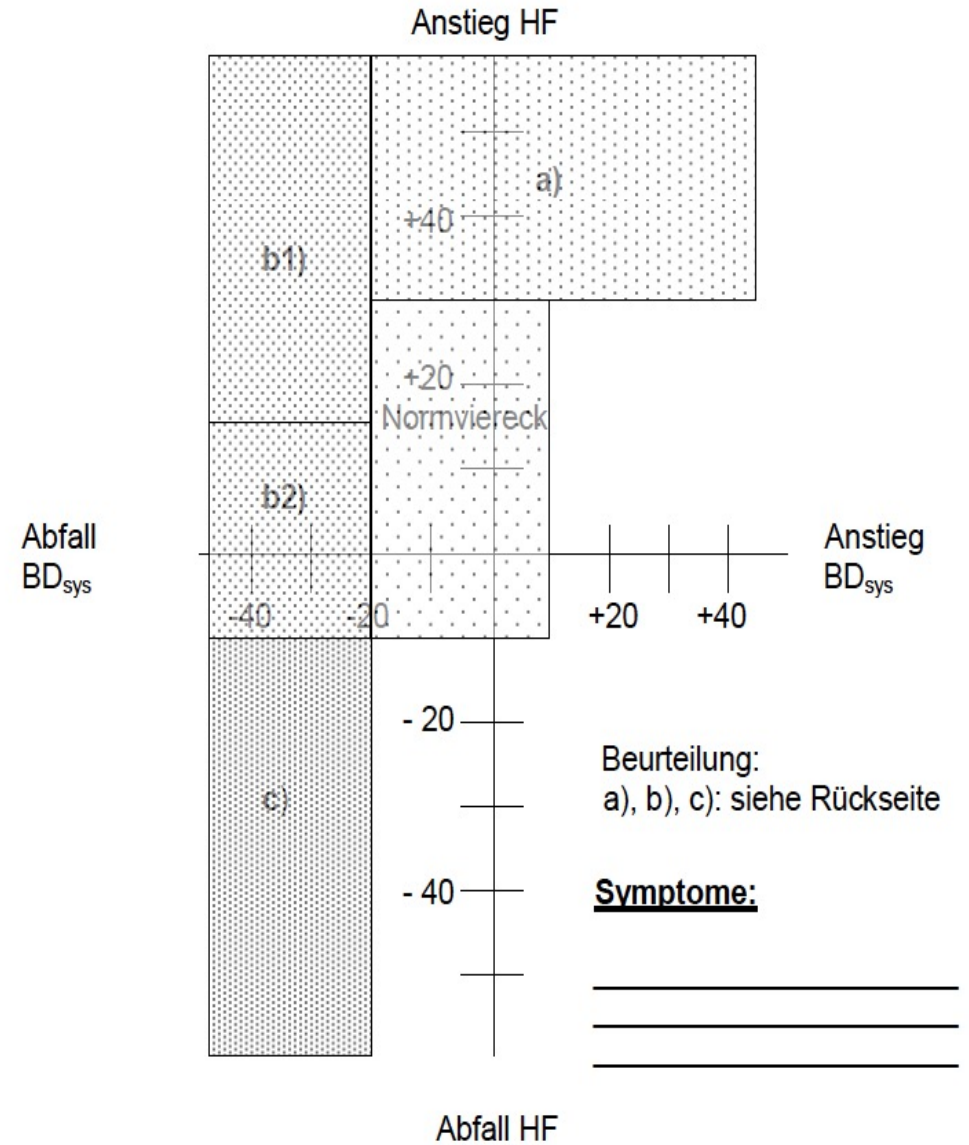
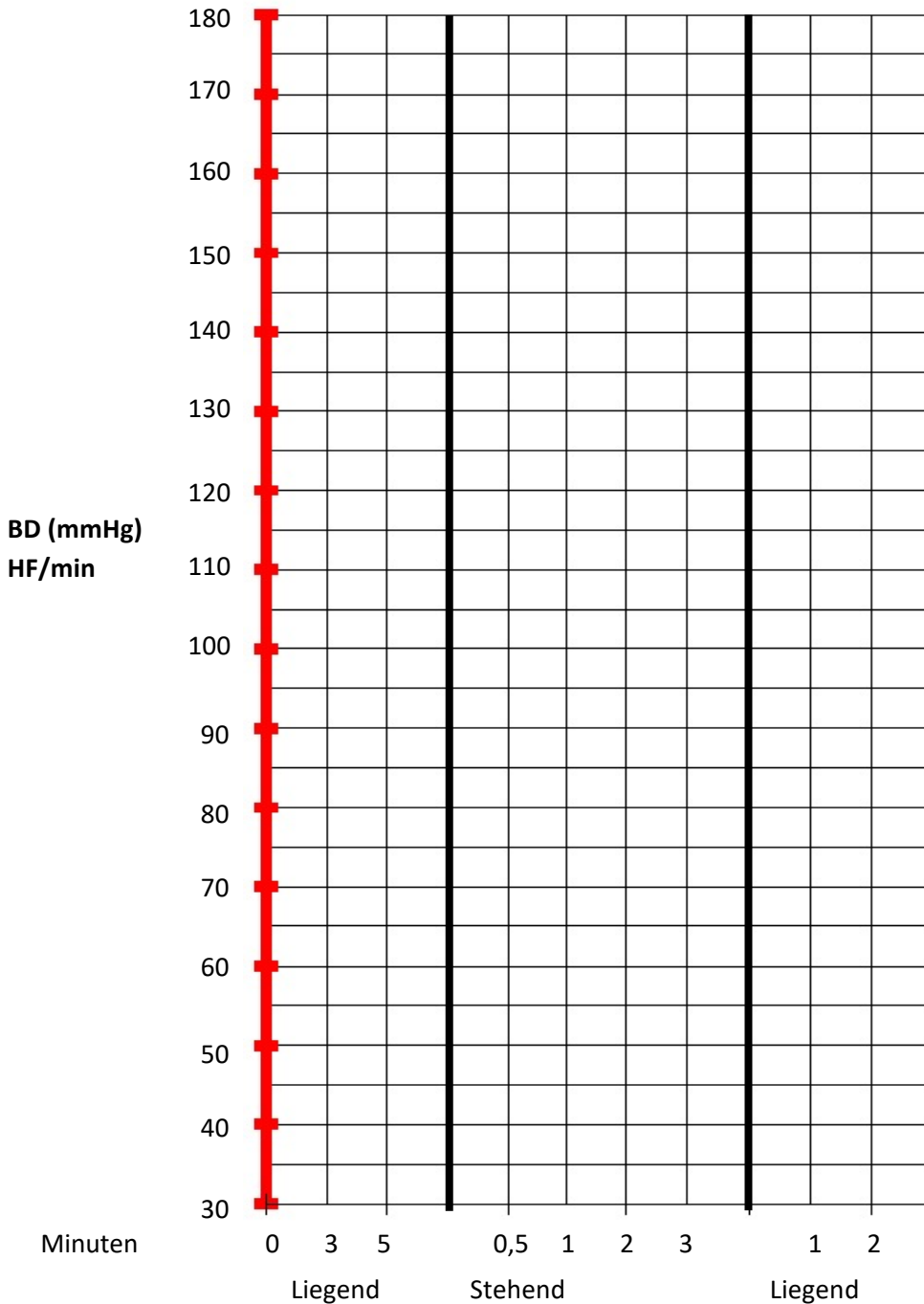


medX Kurz-Schellong-Test

Patient(in):

Geburtsdatum:

U-Datum:



Erläuterungen zum Kurz-Schellong-Test

- Soll früh im Abklärungsgang unklarer Sturz/Synkope erfolgen, am besten 1 h postprandial
- Durchführung durch MPA, Befundung durch Arzt/Ärztin
- Gilt als diagnostisch, wenn ein pathologisches Kreislaufverhalten und entsprechende Symptome vorhanden sind
- Sollte bei entsprechender Anamnese als diagnostisch betrachtet werden, wenn ausschliesslich ein pathologisches Kreislaufverhalten vorhanden ist.

Reaktionstypen der orthostatischen Dysregulation

a) Posturales Tachykardie Syndrom/orthostatische Tachykardie/hypertone Orthostasereaktion

- P steigt um $> 30/\text{min}$, BD_{sys} und BD_{dia} bleiben etwa gleich oder steigen leicht an
- Häufiger Frauen, Beginn im Jugendalter
- Symptome: Benommenheit, Visuseinschränkungen, Zittern, Palpitationen, Schwäche (vor allem der Beine) seltener Synkope.

b) Orthostatische Hypotonie (OH)

- BD_{sys} sinkt um $> 20 \text{ mmHg}$ oder BD_{dia} sinkt um $> 10 \text{ mmHg}$ (innerhalb 3 min = klassische OH; nach 3 min = verzögerte OH; falls BD_{sys} sinkt $> 40 \text{ mmHg}$ sofort nach Aufstehen ($< 30 \text{ s}$ = initiale OH)

b1) P steigt $> 15/\text{min}$ (hyperadrenerge/sympathikotone Form)

b2) P bleibt in etwa gleich (hypoadrenerge/asymphathikotone Form)

- Häufig bei Patienten mit neurodegenerativen Erkrankungen, peripherer Neuropathie, höheres Alter, medikamentös, postprandial, hypovoläm
- Symptome: Benommenheit, Schwindel, zunehmende Bewusstseinsintrübung und Synkope.

c) Reflexsynkope (vasovagale, neurokardiogene Synkope, „neurally mediated syncope“)

- $BD_{\text{sys}}/BD_{\text{dia}}/P$ sinken (BD_{sys} sinkt um $> 20 \text{ mmHg}$ oder BD_{dia} sinkt um $> 10 \text{ mmHg}$)
- Auslösende Faktoren: Orthostatischer Stress, Emotionen, Husten/Miktion/Defäkation, nach körperlicher Anstrengung, überfüllte, warme Räume, Druck auf Karotissinus
- Häufiger jüngere Frauen, bei atypischer Form (assoziiert mit autonomer Dysregulation) Beginn im höheren Alter
- Symptome: Schwitzen, Blässe, Übelkeit, Gähnen, Hyperventilation, (konvulsive) Synkope.