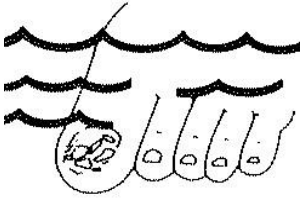


## Anleitung zur Behandlung pilzkranker Nägel

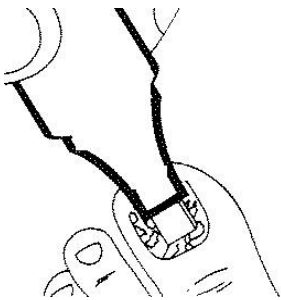
### Behandlungsschritte beim Anwenden der Harnstoff 40 %/Clotrimazol 2 %-Paste und der Zinkpaste 25 %

Die **Schritte 1–8** sollen nach Möglichkeit ohne Pause für 14 Tage (10–20 Tage) durchgeführt werden. Die Rezeptur löst gezielt die erkrankten Nagelteile auf. Damit wird der Nagel auf die nachfolgende Behandlung mit Pilzmitteln gut vorbereitet.



#### Schritt 1

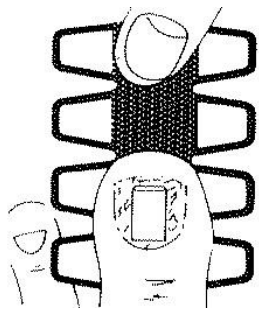
Den Fuss (bzw. die Hand) in warmem Wasser baden, danach gut abtrocknen.



#### Schritt 2

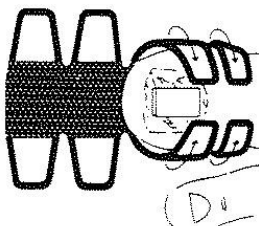
Einen Salbenstrang der Urea 40 %/Clotrimazol 1 %-Paste, z. B. mit einem Teelöffelstil auf den Nagel auftragen und so verteilen, dass die ganze Nagelplatte, auch der scheinbar gesunde Teil bedeckt ist.

Bei sehr empfindlicher Haut und nach Anordnung des behandelnden Arztes Zinkpaste 25 % in einem schmalen Streifen auf die Haut um den Nagel herum auftragen.



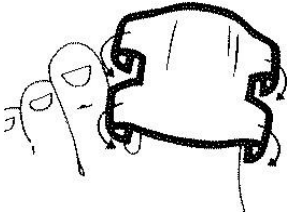
#### Schritt 3

Pflaster wie abgebildet zuschneiden an der Zehen- (bzw. Finger-) Unterseite anbringen.



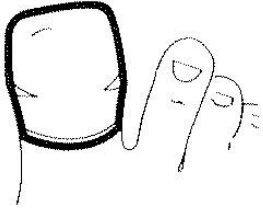
#### Schritt 4

Seitenteile des Pflasters nach oben klappen und andrücken.



#### Schritt 5

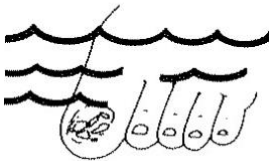
Das übrige Pflaster nach oben über den Nagel klappen und seitlich andrücken.



#### Schritt 6

Das Pflaster sitzt jetzt wie eine Schutzkappe über dem erkrankten Nagel. Der Verband kann bis zu 24 Stunden liegen bleiben.

Nach 24 Stunden



#### Schritt 7

Nach dem Abnehmen des Pflasterverbandes den Fuss (bzw. die Hand) wieder in warmem Wasser baden und danach gut abtrocknen.



#### Schritt 8

Nach dem Bad mit einem stumpfen Pediküre-Gerät das aufgeweichte Nagelmaterial vorsichtig abtragen ohne den Nagel zu verletzen.

Autor  
Dr. med. Hans Fischer

Dezember 2019