



## Les faits

#1 Les infections peuvent être provoquées par différents agents pathogènes (bactéries ou virus).

#2 Au quotidien, les infections virales sont beaucoup plus fréquentes (>90 %) que les infections bactériennes.

#3 Les antibiotiques ne sont efficaces que contre les bactéries, ils ne le sont pas contre les virus.



## Risques et effets indésirables

Un traitement par des antibiotiques peut donner lieu à des effets indésirables (diarrhée, éruption cutanée, etc.). Aussi ne doit-on les employer que lorsque cela est vraiment nécessaire.

L'utilisation d'antibiotiques dans des cas où cela n'est pas nécessaire est l'une des raisons pour lesquelles les bactéries deviennent résistantes et les antibiotiques perdent leur efficacité. De plus en plus de bactéries sont résistantes aux antibiotiques.



## Quand un traitement antibiotique est-il indiqué?

En cas d'affection comme:

- une angine streptococcique
- une laryngite
- une coqueluche
- une pneumonie bactérienne

Le médecin peut diagnostiquer ces maladies à l'appui d'un interrogatoire, d'un examen physique et éventuellement d'examen de laboratoire.

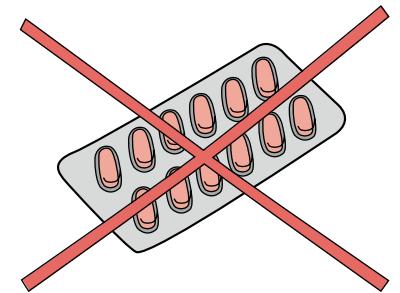
Un traitement antibiotique peut également être envisagé lorsque l'état de santé du patient se détériore.

Référence:

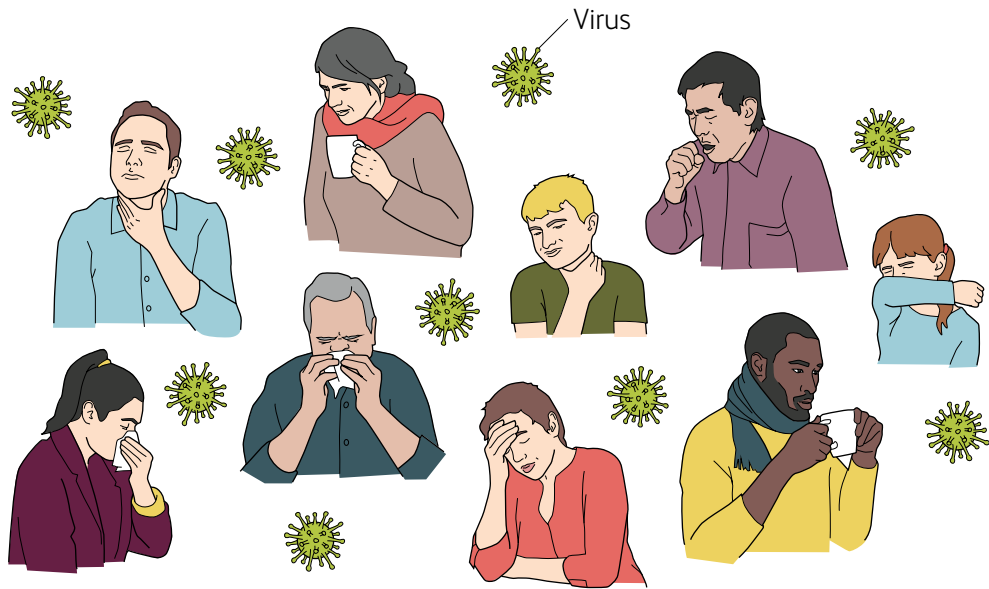
Liste «Top 5» de Médecine Interne Générale Ambulatoire. smarter medicine, 2016.

smarter medicine recommande:

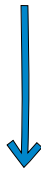
# «Pas d'antibiotiques en cas d'infection des voies aériennes sans signe de gravité»



## Sur 10 cas d'infection des voies aériennes (refroidissement, maux de gorge, etc.)...



... **9 cas** sont dus à des **virus**.



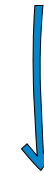
Des gouttes nasales, un sirop antitussif ou des remèdes de famille comme de la tisane ou des enveloppements peuvent contribuer à atténuer les symptômes.



Les antibiotiques ne sont d'aucune efficacité.



... **1 cas** est dû à des **bactéries**.



Un traitement antibiotique efficace est possible.