

Faktenbox

Check-up

1000 beschwerdefreie Personen zwischen 30 und 65 Jahren, Beobachtungszeit 5-22 Jahre

	Check-up	kein Vorsorgeuntersuch
Tod alle Ursachen	74	75
Tod Herzkreislauf	38	37
Tod Krebs	21	21
Nutzen für 1000	keine Lebensverlängerung beruhigender Effekt möglich das Erkennen von Risikoverhalten kann hilfreich sein	
Schaden für 1000	drohende Zusatzabklärungen möglicherweise falsches Sicherheitsgefühl	

mediX empfiehlt, technische Zusatzuntersuchungen bei Check-ups zurückhaltend einzusetzen

Zahlen aus der Studie: General health checks in adults for reducing morbidity and mortality from disease. Krogsbøll, Jørgensen, Grønhøj, Gøtzsche.
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 10. Art. No. : CD009009

Check-up bedeutet in dieser Studie: Befragung. Bestimmung von Blutdruck, Gewicht, Grösse, Cholesterin, Blutzucker u. andere Laborwerte. Ruhe-EKG
bei ca. 50% zusätzlich durchgeführt: körperliche Untersuchung, Messen von Gehör, Sehschärfe, Lungenfunktion. Urinuntersuchung. Lungen-Röntgenbild
bei einzelnen zusätzlich verordnet: Enddarmspiegelung, Mammographie, Gebärmutterhalsabstrich, Stuhltest auf Blutspuren