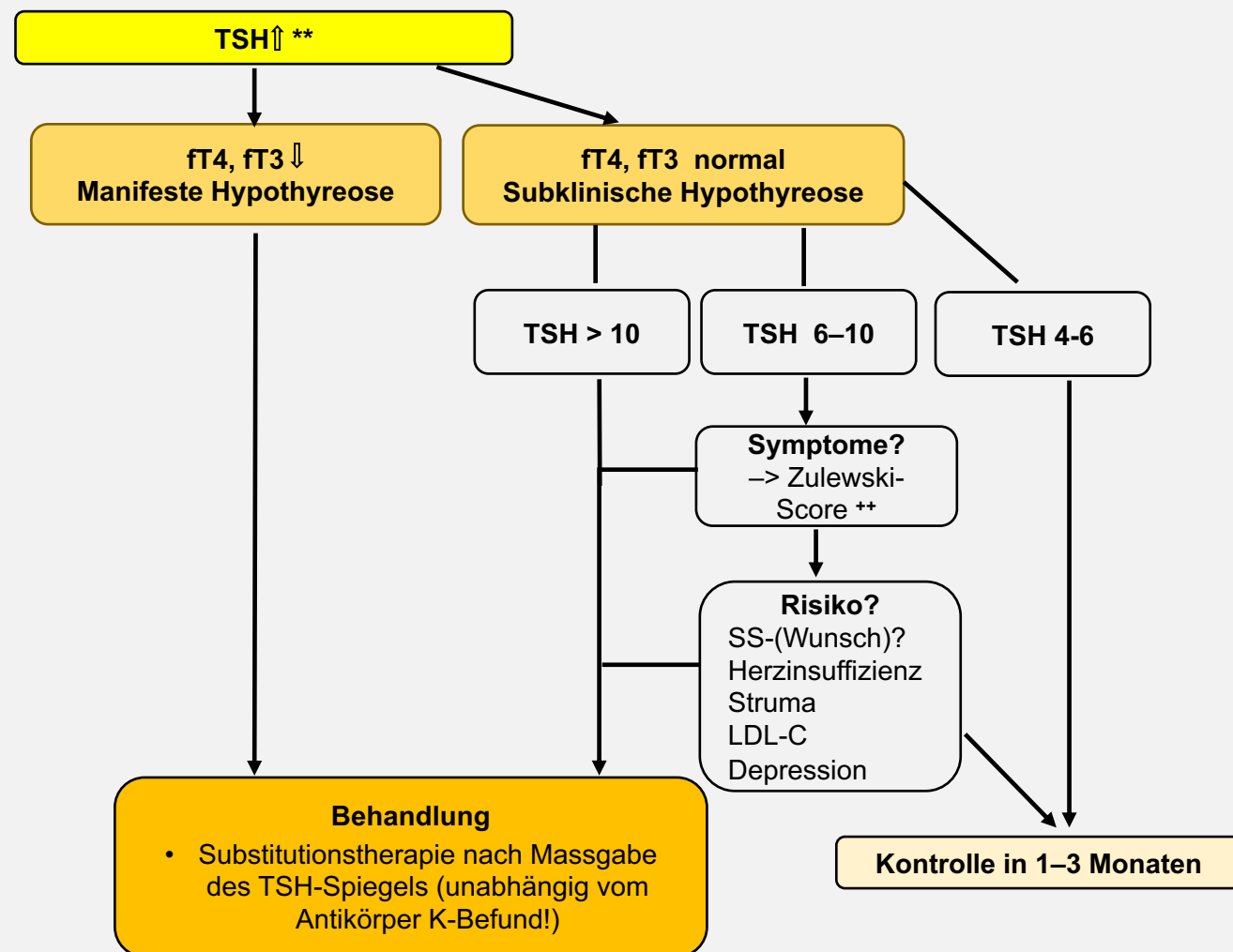
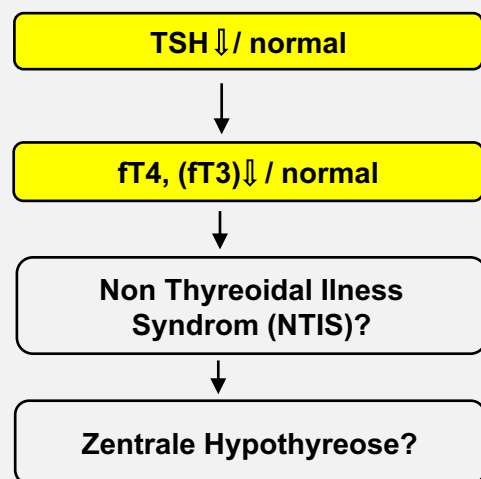


Hypothyreose – Abklärungsalgorithmus



Behandlung

- Substitutionstherapie nach Massgabe des TSH-Spiegels (unabhängig vom Antikörper K-Befund!)

Substitutionstherapie mit L-Thyroxin

- Dosierung: Bei jüngeren Patient*innen mit 0,05 mg, im Alter mit 0,025 mg beginnen
- Einnahme: Auf leeren Magen 1 h vor Frühstück, Resorption verringert: PPI, Calcium, Eisen
- Kontrollen: TSH nach 6–8 Wochen, sowie nach 3, 6, 12 Monaten, anschliessend 1x/Jahr; Ziel: N < 6, HWZ T4: 8 d, HWZ T3: 19 h

** Zulewski-Score	
Symptome	Punkte
Kühle Haut	1
Trockene Haut	1
Raue Haut	1
Periorbitale Schwellung	1
Schwerhörigkeit	1
Heiserkeit	1
Parästhesien	1
Verlangsamter PSR	1
Verlangsamte Bewegung	1
Obstipation	1
Gewichtszunahme	1
Vermindertes Schwitzen	1
> 5 Punkte: Hypothyreose	
3–5 Punkte: Hypothyreose möglich	

** Ursachen Hypothyreose
Iatrogen
▪ Status nach Op
▪ Radiatio
▪ Thyreostatika
▪ Lithium
▪ Amiodaron
Autoimmun
▪ Hashimoto-Thyreoiditis
▪ Antikörper (AK)-negative Autoimmunthyreoiditis
Andere/Mischformen